

# Zusatz – Umzug mit Kindern

## Etwa 3 Monate vor dem Umzug

- Kindern den Zeitpunkt des Umzuges und die Gründe dafür erklären – langsame Vorbereitung auf den Termin
- Umzug nach Möglichkeit in die Ferien legen (Ende des Schuljahres?)
- Kinder in der alten Schule bzw. im Kindergarten abmelden und sich über die möglichen neuen Schulen/Kindergärten informieren – Anmeldung erst nach sorgfältigem Vergleich der Angebote durchführen

## Ca. 1 Monat vor dem Umzug

- Bei Kleinkindern: Organisation eines Babysitters für den Umzugstag – wenn möglich, Unterbringung bei Verwandten oder bei dem Kind vertrauten Freunden
- Sobald Überlegungen zur Einrichtung der neuen Wohnung anstehen, Kinder mit einbeziehen (zumindest für ihr eigenes Zimmer) – allerdings sollten zunächst einige vertraute Möbel und Einrichtungsgegenstände behalten werden, um die Umstellung auf die neue Umgebung zu erleichtern

## Die letzte Woche vor dem Umzug

- Kinder am Packen der Umzugskartons beteiligen und darauf achten, welche Dinge bis zum Tag der Abreise erreichbar bleiben sollen (Spielzeug, Kuscheltiere, etc.)
- Mit den Kindern im Voraus die neue Wohnung, Umgebung und Schule/Kindergarten abfahren und besichtigen
- Verabschiedung von den Freunden ermöglichen – einzeln oder als Umzugsparty

## Der Tag vor dem Umzug

- Die letzten Sachen der Kinder verpacken – Spielzeug und Kuscheltier für die Reise bereithalten bzw. für den Babysitter vorbereiten
- Für Kleinkinder Windeln, Babynahrung und Flaschenwärmer extra verpacken

## Der Umzugstag

- Kleinkinder den Freunden/Babysitter zusammen mit den vertrauten Sachen übergeben
- Für den Umzug genügend Pausen und Unterbrechungen einplanen – trotz des stressigen Tages mit den Kindern beschäftigen und ihnen kleine Aufgaben geben
- Zunächst das Kinderzimmer einrichten und für vertraute Umgebung sorgen

## Nach dem Umzug

- Freizeitmöglichkeiten für die Kinder suchen (Spielplätze, Schwimmbad, neue Sportvereine, etc.) – gemeinsames Kennenlernen der neuen Gegend
- Vorstellungsrunde bei den neuen Nachbarn – gleichaltrige Kinder im gleichen Haus bzw. in der Nähe?
- Den neuen Weg zur Schule/zum Kindergarten abgehen und Gefahrenpunkte erklären
- Kindern die Angst vor der neuen Schule nehmen/Begleitung zum ersten Tag – Integration in die Klasse mit den Lehrern besprechen (gibt es zum Beispiel zusätzliche AG's?)
- Nicht zu großen Leistungsdruck aufbauen, für einen gewissen Zeitraum Unkonzentriertheiten verzeihen
- Kontakt zu den alten Freunden ermöglichen, aber auch zusammen nach neuen Freunden suchen